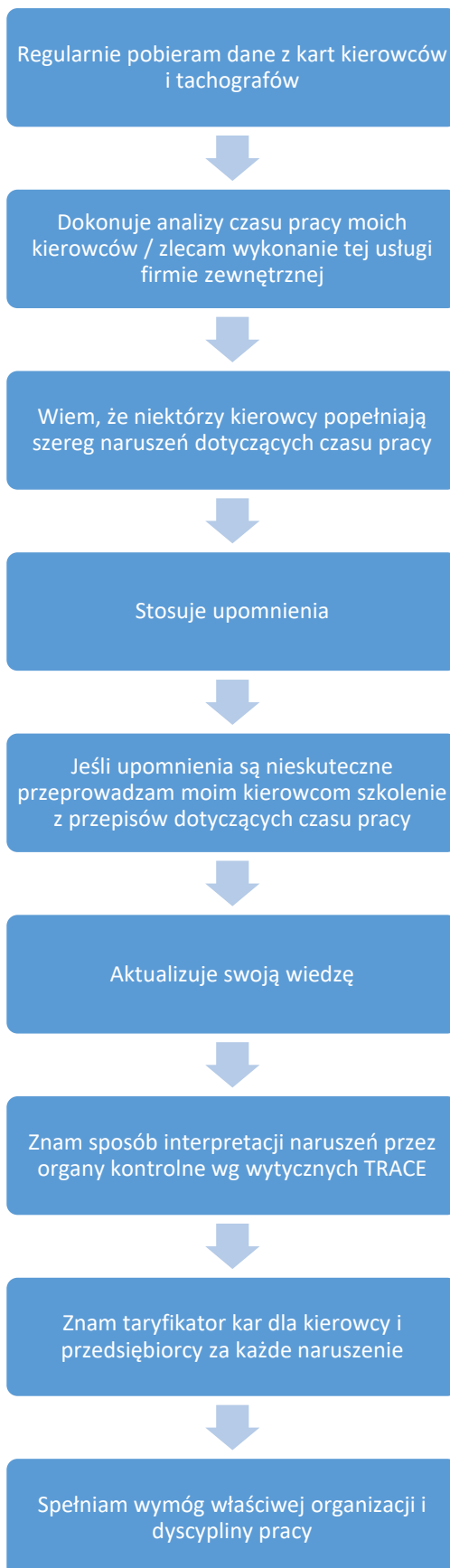


EKSPERT CZASU PRACY KIEROWCÓW

Najlepiej opracowane szkolenie na rynku

Wiedza na poziomie inspektora ITD!

Zanim rozpoczniesz szkolenie zastanów się na jakim etapie osi czasu znajdujesz się obecnie? Co chcesz osiągnąć po szkoleniu?



Dlaczego tak ważne jest przestrzeganie przepisów o czasie pracy kierowcy dla przedsiębiorcy?

Przedsiębiorca, jako profesjonalny podmiot prowadzący działalność transportową zobowiązany jest przez prawo do zapewnienia właściwej organizacji pracy w swoim przedsiębiorstwie. Zgodnie z ustawą z dnia 6 września 2001 r. o transporcie drogowym w Art. 92b. 1. Przez właściwą organizację pracy należy rozumieć, takie realizowanie zadań transportowych, które umożliwiającą przestrzeganie przez kierowców przepisów:

- rozporządzenia (WE) nr 561/2006,
- rozporządzenia (UE) nr 165/2014,
- Umowy AETR,
- ustawy z dnia 16 kwietnia 2004 r. o czasie pracy kierowców

Przedsiębiorca ma obowiązek organizowania kierowcom pracy w taki sposób, aby nie dochodziło do naruszeń przepisów. Nie bez znaczenia dla organów kontroli jest także takie zawieranie umów z kierowcami, aby zasady wynagradzania (składniki wynagrodzenia lub premie) nie zachęcały ich do łamania przepisów. Poniżej znajduje się taryfikator kar dla przedsiębiorców (Załącznik nr 3 do Ustawy z dnia 6 września 2001 r. o transporcie drogowym), w którym przewidziano mandat za złamanie tej zasady.

1.8. Uzależnienie wynagrodzenia kierowcy od liczby przejechanych kilometrów, szybkości dostawy lub ilości przewiezonego ładunku, jeżeli ich stosowanie mogłoby zagrażać bezpieczeństwu na drogach lub zachęcać do naruszenia przepisów rozporządzenia (WE) nr 561/20065) - za każdego kierowcę	8000	1.32 BPN
--	------	----------

Dlaczego jest to aż takie ważne? Otóż przepisy te powstały po to, aby poprawić bezpieczeństwo sektora transportu drogowego. Poprawić bezpieczeństwo na drogach – aby kierowca był bezpieczny dla siebie i innych. Kierowca, który nie respektuje przepisów, naraża swój organizm na zmęczenie, a tym samym zwiększa ryzyko powstania wypadku drogowego.

Uwaga!!! Jak podaje orzecznictwo sądowe przedsiębiorca, **prowadzący firmę transportową odpowiada co do zasady za każde naruszenie przepisów rozporządzenia nr 561/2006, popełnione przez kierowców zatrudnionych przez niego lub pozostających w jego dyspozycji!** Oznacza to, że za każde przekroczenie czasu pracy przez kierowcę – które nie zostało spowodowane siłą wyższą i prawidłowo opisane na wydruku z tachografu, odpowiada finansowo właściciel przedsiębiorstwa oraz osoba zarządzająca.

W wyroku Sądu Administracyjnego w Olsztynie z dnia 2017-10-24 sygn. II SA/OI 631/17 - (Dostępny tutaj: https://www.orzeczenia-nsa.pl/wyrok/ii-sa-ol-631-17/transport_drogowy_i_przewozy/2bf47bb/10.html?pth=%2Fszukaj) czytamy:

„Odpowiedzialność przedsiębiorcy za naruszenia przepisów ma rozszerzony zakres, a wobec tego ponosi on konsekwencje zarówno niewłaściwej organizacji przedsiębiorstwa, jak i braku należytego nadzoru nad osobami, którymi się posługuje (kierowcami). Jest to więc odpowiedzialność o charakterze administracyjnym, nie oparta na zasadzie winy, a do stwierdzenia jej zaistnienia wystarczające jest - co do zasady - stwierdzenie naruszenia przepisów o transporcie drogowym, nawet jeżeli doszło do niego w sposób niezawiniony”. Nawet jeśli przedsiębiorca nie „wymusza” na kierowcach jazdy bez poszanowania przepisów, czyli nie ma wpływu na naruszenia, odpowiada za

nie. Wnikliwa znajomość przepisów dotyczących czasu pracy kierowców jest podstawą prowadzenia firmy transportowej.

Dlaczego tak ważne jest przestrzeganie przepisów o czasie pracy kierowcy dla kierowcy?

W interesie bezpieczeństwa ruchu drogowego jest egzekwowanie, by wszyscy kierowcy posiadali pełną wiedzę w zakresie zarówno przepisów dotyczących czasu prowadzenia pojazdu i okresów odpoczynku, jak i zagrożeń wynikających ze zmęczenia (Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2020/1054 z dnia 15 lipca 2020 r). Kierowco, od Ciebie zależy bezpieczeństwo Twoje i innych uczestników ruchu. Przepisy regulujące czas pracy mają Ci w tym pomóc. Pamiętaj! Kierowca wypoczęty to kierowca bezpieczny, niestwarzający zagrożenia na drodze.



**Odpowiedzialność
=
bezpieczeństwo**

Podejrzewam, że każdy kierowca, który podejmuje współpracę z firmą transportową, podpisuje oświadczenie o znajomości przepisów dotyczących czasów pracy kierowcy. Co ten dokument oznacza dla kierowcy? Otóż pracodawca / zleceniodawca obarcza kierowcę odpowiedzialnością za prawidłowe wykonanie przewozu w zgodzie z przepisami prawa. Obowiązujące prawo przewiduje, że jeśli pracodawca otrzyma mandat, ma on możliwość pozwać kierowcę o odszkodowanie z tytułu wyrządzonej przez niego szkody w związku z nienależytym wykonywaniem swoich obowiązków.

Co znajduje się w tym szkoleniu?

Szkolenie Ekspert Czasu Pracy nie tylko bazuje na wymienionych wyżej przepisach prawa. Szkolenie to jest oparte o Wytyczne zespołu TRACE (Transport Regulators Align Control Enforcement), które powstały dla służb kontrolnych całej Unii Europejskiej, w celu właściwego interpretowania przepisów Rozporządzenia (WE) nr 561/2006 oraz Rozporządzenia (EWG) nr 3821/85. Dzięki temu zyskujesz wiedzę, jak identycznie zinterpretować przepisy tak, jakby zrobiły to organy kontroli. Dodatkowo do każdego tematu dołączona została tabelka z wyciągiem kar dla kierowcy i przedsiębiorcy z Ustawy z dnia 6 września 2001 r. o transporcie drogowym. Zyskujesz ogromną dawkę wiedzy.

Gotowy? Zaczynamy!

Lekcja 1 Zagrożenia wynikające ze zmęczenia kierowcy

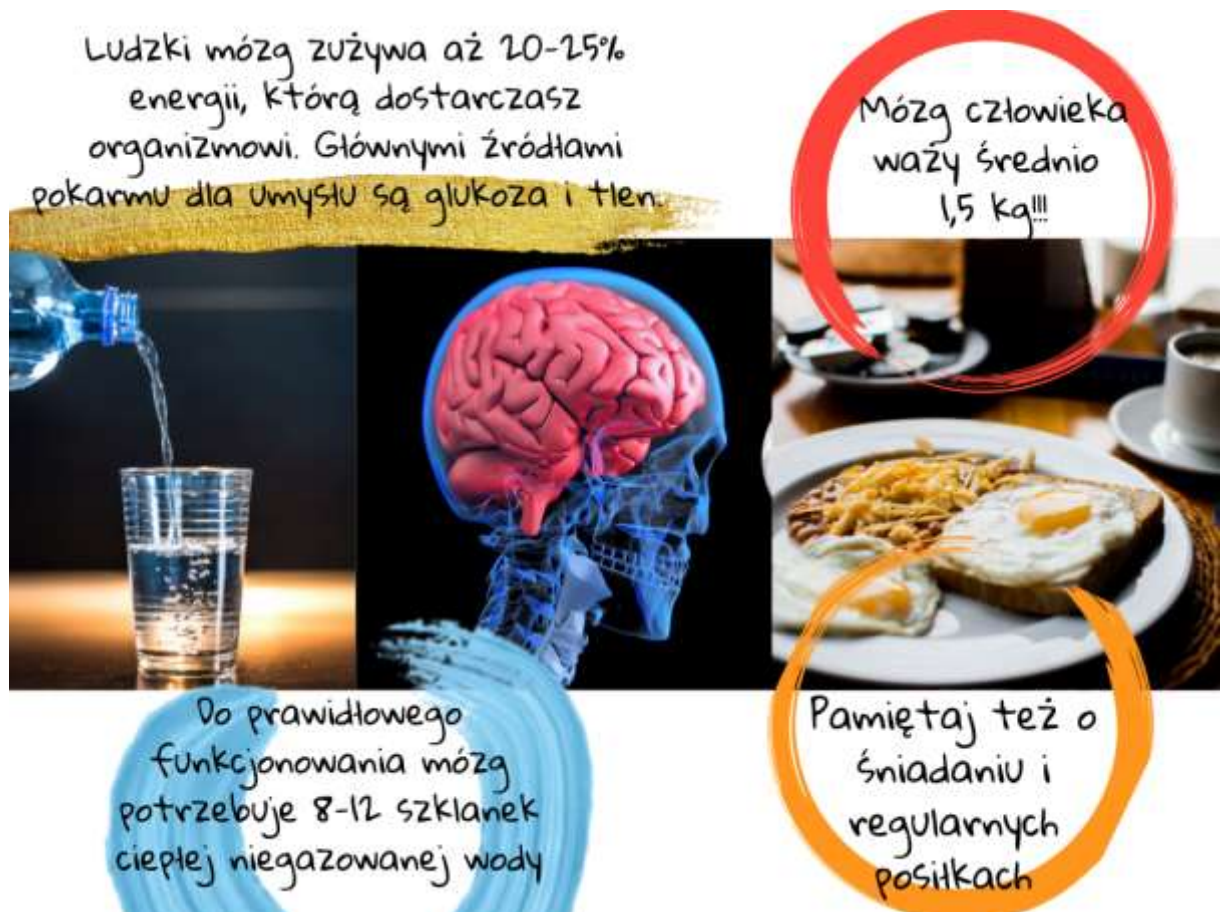
Obejrzyj:

https://www.youtube.com/watch?v=CPmR47VALbY&ab_channel=RidellIllinois

https://www.youtube.com/watch?v=L8R0Y0GFxY8&t=15s&ab_channel=TransportForNSW

Kierowca samochodu ciężarowego to nie jest lekki zawód. W swojej pracy narażony jest na działanie zagrożeń i wielu czynników uciążliwych. Jednym z nich jest postawa siedząca, przyjmowana niekiedy przez 10 godzin dziennie. Dodatkowo kierowca funkcjonuje (śpi, przygotowuje posiłki) w przestrzeni kabiny pojazdu, która jest niedostatecznie dostosowana do cech fizycznych człowieka. Mała, klaustrofobiczna przestrzeń wpływa na szybsze zmęczenie fizyczne, ale również psychiczne kierowcy. Drgania mechaniczne, hałas i infradźwięki, kontakt z płynami eksploatacyjnymi, zmieniający się mikroklimat w kabinie, a przede wszystkim stres i pośpiech związany z wykonywaną pracą... To wszystko prowadzi do zmniejszenia bezpieczeństwa w transporcie drogowym.

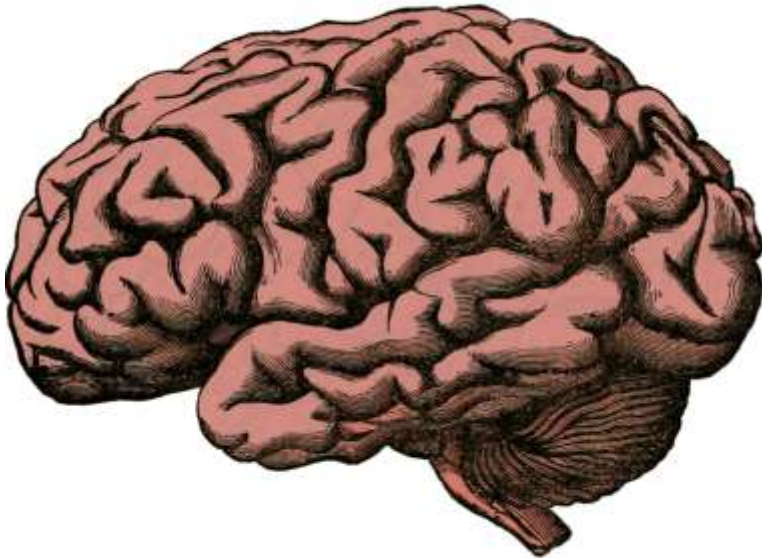
Organem w ciele człowieka, który odpowiada za myślenie i zachowanie czujności podczas prowadzenia pojazdu, jest mózg.



Mózg najlepiej regeneruje się w czasie snu, który powinien trwać ok. 7-8 godzin na dobę. Stąd kierowca nie może lekceważyć przysługujących mu odpoczynków. Jak natomiast poprawić sprawność mózgu w ciągu dnia? A tym samym przyspieszyć jego regenerację i zwiększyć odporność na stres?

- aktywność fizyczna – tak! Nawet niewielka aktywność fizyczna wykonana na świeżym powietrzu powoduje dotlenienie mózgu i znaczną poprawę humoru.

- maksymalnie 30- minutowa drzemka w ciągu dnia. Dłuższa drzemka może powodować stan nazywany często rozbiciem!
- relacje społeczne. Praca w samotności i pod ciągłą presją powoduje deficyt dobrych relacji. Nie bez znaczenia jest tutaj odpowiednia atmosfera panująca w firmie i relacje na linii pracodawca – kierowca – dyspozytor.
- śmiech. Nie żartuję. Solidna dzienna dawka humoru to rewelacyjny sposób, aby szybko się odprężyć i zebrać energię do działania.

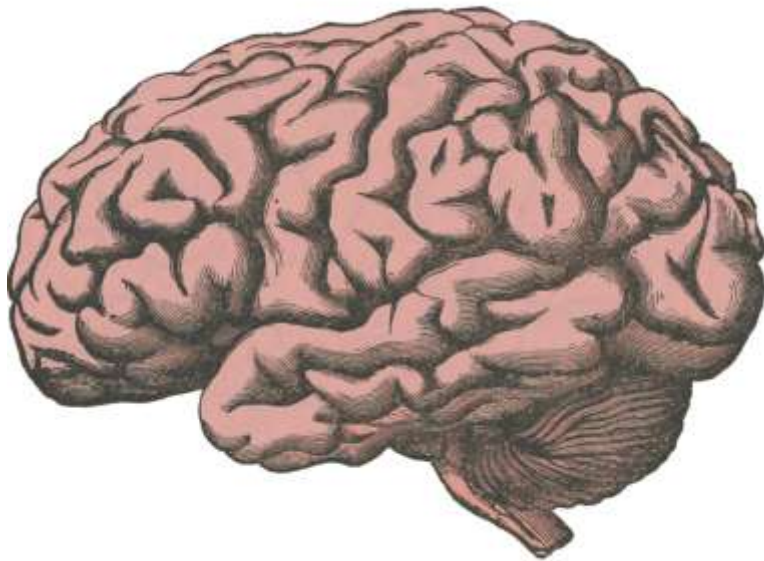


Kierowca wypoczęty



Kierowca wypoczęty to kierowca bezpieczny. Przygotowany do natychmiastowej reakcji. Głównym czynnikiem zmniejszającym wydolność organizmu u kierowcy jest stres. Stres powoduje pogorszenie nastroju, drażliwość, prowadzi do spadku motywacji do pracy, zmniejsza odporność na choroby. W konsekwencji wpływa na większą ilość błędów popełnianych przez kierowców na drodze! Wśród najczęstszych przyczyn powstawania stresu można wymienić:

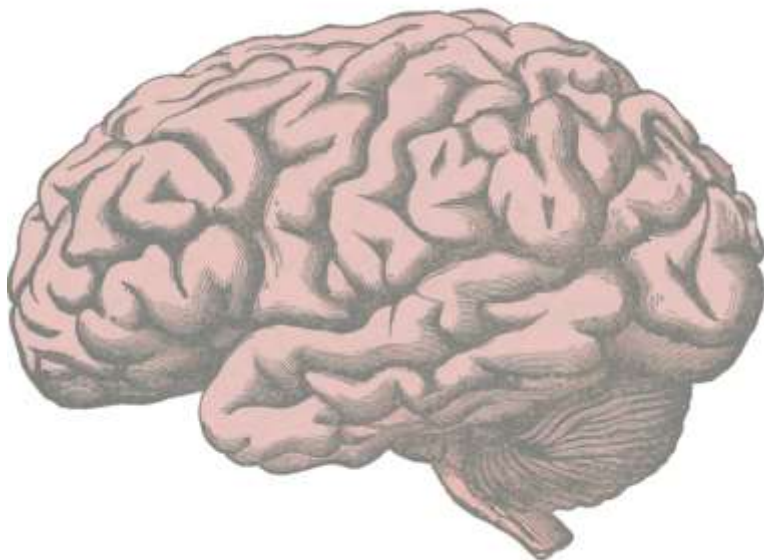
- zła organizacja pracy w firmie,
- praca pod presją czasu,
- złe stosunki międzyludzkie.



Spadek energii



Konieczność stałego utrzymywania czujności przez kierowcę jest bardzo ważnym elementem bezpieczeństwa podczas prowadzenia pojazdu, ale też ogromnym wysiłkiem dla organizmu. Efektem wysiłku jest zmęczenie, a tym samym zmniejszenie czujności podczas prowadzenia pojazdu. Niezbędne są odpowiednie przerwy, właściwe nawodnienie organizmu i regularne posiłki.



Zmęczenie, senność



Po wielu godzinach pracy i ciągłego utrzymywania uwagi, u kierowcy pojawia się znużenie, spadek czujności i senność. Na ogólne pogorszenie stanu psychofizycznego kierowcy mogą wpływać różne czynniki. Są to np.:

- brak odpowiedniego wypoczynku pomiędzy poszczególnymi okresami pracy,
- jazda ciągła bez robienia przerw,

- ruch na trasie i w miastach – konieczność maksymalnego skupienia uwagi,
- złe warunki atmosferycznych, zła widoczność,
- jazda w nocy, oślepianie światłami,
- brak stałego rytmu dobowego,
- monotonia jazdy, możliwość wystąpienia tzw. hipnozy drogowej - powstaje najczęściej na nowoczesnych autostradach.

Zastanów się, jak działa na Ciebie:

Autostrada + pojazd o cichej pracy silnika + stała szybkość jazdy= ??????

Czy zdarza Ci się nie pamiętać fragmentów trasy????



**Skrajne zmęczenie,
obniżenie
sprawności
psychofizycznej**





Objawy zmęczenia u kierowcy to:

- brak koncentracji,
- ból głowy,
- bóle krzyża (lumbago),
- zmęczenie oczu,
- sztywność ramion,
- drżenie rąk i nóg
- zasypianie w każdej pozycji.



Zmęczenie jest naturalną konsekwencją pracy. Każdej pracy! Skrajna forma zmęczenia, która jest następstwem długiego obciążenia pracą, brakiem snu, przewlekłym stresem itd. – skutkuje radykalnym obniżeniem sprawności psychofizycznej kierowcy! To z kolei zagraża bezpieczeństwu jazdy i zwiększa ryzyko wypadku!!! **Pamiętaj! Bądź odpowiedzialny! Nie ryzykuj życia swojego i innych uczestników ruchu!**



**NOT DRUNK.
NOT SPEEDING.
JUST TIRED.**

Fatigue. One of the 3 big killers on NSW roads.

**DON'T TRUST
YOUR
TIRED SELF**

testyourtiredself.com.au

NSW Transport for NSW

Kampania Transport for NSW

**Nie pił.
Nie przekroczył
prędkości.
Był tylko
zmęczony.**